

SODOBNA PRIPRAVA HRANE

Za učence	Tedensko število ur	Učitelj	Dodatne informacije
7. in 8. razreda	2 (35 ur letno)	Lea Kosmač	Izvajanje v drugem polletju.

Kratek opis:

Glavna dejavnost izbirnega predmeta Sodobna priprava hrane je kuhanje. Ob tem učenci spoznavajo varno, varovalno ter zdravo prehrano. Učijo se različnih načinov predpriprave in priprave hrane ter pravil, ki pomagajo ohranjati hrano takšno, da varuje in zagotavlja zdravje.

Cilji in vsebina predmeta:

Splošni cilji predmeta so:

- poglobljanje in nadgrajevanje znanja s področja prehrane, ki ga učenci dobijo pri pouku gospodinjstva;
- uporaba znanja pri oblikovanju zdravih prehranjevalnih navad;
- razvijanje ustvarjalnosti in spretnosti.

Ocenjevanje predmeta:

Pri predmetu se bo ocenjevalo predvsem praktično delo – priprava in izgled kuharskih mojstrov in ter odnos do dela. Povabljeni vsi, ki radi kuhate in vas ni strah novih okusov.

