

ŠOLSKA MALICA – jedilnik (januar)

	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
3. 1. - 7. 1.	polnozrnat rogljič ⁴ bio kefir ² mešano sadje	polbela žemlja ⁴ pršut zelena solata	bio pirin mešani kruh ⁴ sirni namaz z zelišči ² mešano sadje	pšenična mešana štručka ⁴ hrenovka mešano sadje	rezina bio polnozrnatega kruha iz modela ⁴ marmelada, kisla smetana ² mleko z žitno kavo ² mešano sadje
10. 1. - 14. 1.	polnozrnat kruh ⁴ oz. kosmiči ²⁰ mleko ² mešano sadje	bombeta s semeni ⁴ puranja prsa korenček	sezamova bombeta ⁶ sir ² kisle kumarice 100 % bio sadno zelenjavni sok	žemlja s sirom ⁶ pinjenec ² mešano sadje	rogljič ⁴ mlečni desert ² mešano sadje
17. 1. - 21. 1.	koruzni kruh iz modela ¹ topljeni sir ² mešano sadje sadna rezina Frutabela	polbela bombeta ⁴ pečen pršut paprika	rezina bio ovsenega kruha iz modela ⁴ skutno tunin namaz ¹³ mešano sadje	pšenična mešana žemlja ⁴ mortadela mešano sadje	bio kamutov kruh iz modela ⁴ bio med, maslo ² mleko ² jabolka
24. 1. - 28. 1.	polnozrnat kruh ⁴ mlečni riž/ mlečni zdrob ² mešano sadje	črna žemlja ⁴ suha salama sveža paprika (rdeča, zelena, rumena)	polnozrnat kruh ⁴ oz. koruzni kosmiči ²⁰ bio probiotični navaden jogurt ² mešano sadje	pica ⁶ paradižnik/rukola 100 % bio sadni sok mešan z vodo	rezina polnozrnatega kruha iz modela ¹⁷ čokoladni namaz ¹⁴ mešano sadje

Učenci imajo vedno na razpolago dovolj pijače za žejo (pitna voda, nesladkan čaj ali naravni sokovi razredčeni z vodo)!

Pridržujemo si pravico do manjših in upravičenih sprememb v