

## ŠOLSKA MALICA – jedilnik (oktober)

	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
28. 9. - 2. 10.	polnozrnat rogljič <sup>4</sup> bio kefir <sup>2</sup> sadje	polbela žemlja <sup>4</sup> kuhan pršut zelena solata	bio pirin mešani kruha <sup>4</sup> skutno tunin namaz <sup>13</sup> sadje	pšenična mešana štručka <sup>4</sup> hrenovka sadje	rezina bio polnozrnatega kruha iz modela <sup>4</sup> marmelada, kisla smetana <sup>2</sup> mleko <sup>2</sup> sadje
5. 10. - 9. 10.	koruzni kruh iz modela <sup>1</sup> topljeni sir <sup>2</sup> sadna rezina slive	polbela žemlja <sup>4</sup> ogrska salama sveža paprika (rdeča, zelena, rumena)	bio ovseni mešani kruh <sup>4</sup> mlečni namaz <sup>2</sup> posip iz drobnjaka ali peteršilja sadje	bombeta s semeni <sup>4</sup> puranja prsa korenček	maslena žemljica <sup>6</sup> bela kava <sup>2</sup> / mleko <sup>2</sup> sadje *MLEKO IZ ŠOLSKE SHEME
12.10. – 16. 10.	polnozrnat kruh <sup>4</sup> mlečni riž/ mlečni zdrob <sup>2</sup> sadje mleko <sup>2</sup> *MLEKO IZ ŠOLSKE SHEME	polbela bombeta <sup>4</sup> pečena piščančja prsa paradižnik	sezamova bombeta <sup>6</sup> sir <sup>2</sup> kisle kumarice 100 % bio sadni sok	skutni burek <sup>6</sup> navadni jogurt sadje  *JOGURT IZ ŠOLSKE SHEME	bio kamutov kruh iz modela <sup>4</sup> bio med, maslo <sup>2</sup> sadje mleko <sup>2</sup> *MLEKO IZ ŠOLSKE SHEME
19. 10. – 23. 10.	žemlja s sirom <sup>6</sup> sadni jogurt brez dodanega sladkorja <sup>2</sup> sadje	pšenična mešana štručka <sup>4</sup> mortadela sadje	rezina bio ovsenega kruha iz modela <sup>4</sup> mocarrela <sup>2</sup> češnjev paradižnik, mlada čebula in zelene olive	polnozrnat kruh <sup>4</sup> oz. koruzni kosmiči <sup>20</sup> bio probiotični navadni jogurt <sup>2</sup> mešano sadje	rezina polnozrnatega kruha iz modela <sup>17</sup> čokoladni namaz <sup>14</sup> sadje mleko <sup>2</sup> *MLEKO IZ ŠOLSKE SHEME

Učenci imajo vedno na razpolago dovolj pijače za žejo (pitna voda, nesladkan čaj ali naravni sokovi razredčeni z vodo)!

Pridržujemo si pravico do manjših in upravičenih sprememb v primeru težav pri dobavi živil!